«Игры – занятия с детьми старшего дошкольного возраста в домашних условиях»

Уважаемые родители! Дома можно найти массу увлекательных занятий. Предлагаем вашему вниманию далеко неполный перечень идей о том, чем можно увлечь ребенка дома :

1. Кулинарные эксперименты. Обязательно позвольте ребенку поучаствовать в приготовлении завтрака, обеда и ужина! В любом возрасте дети любят ощущать себя помощниками, чувствовать свою включенность в общее полезное дело. Приготовьте вместе с ребенком что-то необычное – торт, печенье, оригинальный салат.

2. Игра «Узнай на ощупь»

Взять несколько предметов и внимательно рассмотреть их, потрогать с ребенком. Завязать ребенку глаза. Нужно определить предмет, потрогав его поверхность, взяв его в руки. На ощупь определить, сахар это или соль; определить, какое зерно, какая крупа. Игра способствует развитию тактильного восприятия, мышления и воображения ребенка.

3. Игра «Угадай на вкус» (аналогична игре «Узнай на ощупь»)

4. Игра «Заметить все»

Положить в ряд 7 – 10 различных предметов и прикрыть их.

Приоткрыв их секунд на 10, снова закрыть и предложить ребенку перечислить все.

Приоткрыв снова эти же предметы секунд на 8 – 10, спросить , в какой последовательности они лежали.

Переменив местами два каких-либо предмета, показать снова секунд на 10 и предложить уловить, какие предметы переложены.

Не глядя больше на предметы, сказать, какого цвета каждый из них. Перечислить их слева направо, а затем справа налево.

Усложнить задачу: 5-6 предметов разместить в разных положениях: перевернув, поставив на бок, приложив друг к другу, положив один на другой и т.д. Играющий должен сказать, в каком положении находится каждый предмет.

Игра помогает развить внимание, мышление, память, , наблюдательность.

5. Игра «Ищи безостановочно»

В течение 10-15 секунд увидеть вокруг себя как можно больше предметов одного и того же цвета (или одного размера, формы, материала). По сигналу один начинает перечислять, другие его дополняют.

способствует развитию наблюдательности и памяти.

6. Игра «Запомяни порядок»

Играющим показать 6-7 цветных карандашей. Через 20 секунд, убрав их, спросить о последовательности их расположения.

Игра развивает внимание, память, наблюдательность.

7. Украшение дома своими руками, рисование, изготовление подарков на ближайший праздник. Ваши руки – не для скуки! И взрослым, и детям будет интересно создать какой-то элемент декора собственной квартиры или дома. А, например, самодельные фоторамки с лучшими фото детей могут стать прекрасным подарком для любимых бабушек и дедушек. Занимаетесь каким-то видом рукоделия? Выходные дни дома – замечательный повод помочь ребенку освоить его.

8. Огород на подоконнике. Уход за растениями нравится почти всем детям, но дачный сезон, увы, короток. Да и дача есть не у всех. Не огорчайтесь – устройте свой маленький круглогодичный садик рядом с окном. Начните с ухода за комнатными цветами. Вместе с ребенком вы можете заняться их поливом и пересадкой, украшением цветочных горшков специальными декоративными элементами, ракушками или камушками. Еще лучше – организовать вместе с ребенком настоящую «грядку» на подоконнике. Посадите, например, лук, листовой салат, сладкий перчик или укроп.

9. Собираание масштабного пазла. С детьми можно замечательно провести время за собиранием пазлов. Им нравится участвовать в создании из маленьких деталей настоящей картины. Кропотливая работа займет вашу семью на несколько часов, а в законченном виде сможет украсить интерьер вашего дома. Для этого нужно будет аккуратно наклеить готовый пазл на бумажную основу и, возможно, оформить в рамку.

10. Домашний театр. Театр – это искусство для всех. Вы можете устроить дома свой собственный театр: кукольный, пальчиковый или театр теней. Действующими лицами могут быть не только перчаточные куклы, но и обычные игрушки ребенка. Такая игра понравится детям всех возрастов, особенно если родители подойдут к вопросу творчески. Обращайтесь к малышу от лица главного героя, сопровождая свои действия стихами или потешками, побуждайте его выполнить те или иные действия (похлопать, потопать, поднять ручки). Разыграйте представление по мотивам любимой сказки, например «Зайкиной избушки» или любой другой.

В театр теней играть очень просто: для него нужна лишь включенная в темной комнате лампа, установленная на расстоянии 2 метров от стены. Простейшие персонажи, изображать которых можно научить ребенка – это собачка, голубь, краб, гусь.

11. «Поиск сокровищ». Это увлекательная игра, которая обязательно понравится вашим детям. Задача взрослых – заранее закупить и разложить в укромных местах сладости, игрушки или другие «сокровища». Помимо этого, вам необходимо будет составить карту, по которой всё это можно отыскать. Вариаций игры много – например, классические «12 записок». Вы можете также включить в сценарий конкурсы с дополнительными призами, где ребенку нужно будет рассказать стишок, станцевать или спеть.

12. Чтение книг. Книга – универсальный вид домашнего досуга. На сегодняшний день книжный рынок представляет родителям настолько широкий ассортимент

книг, что при достаточном их количестве в домашней библиотеке заскучать просто невозможно! Ведь книга – это необязательно только текст и картинки, существует множество книг-игр или книг-игрушек. А что еще нужно ребенку для счастья?

13. Лепка из пластилина, игры с конструктором. Вместе с ребенком вы можете заново погрузиться в детство и создать настоящие замки или целые города из подручного материала.

14. Изготовление аппликаций и поделок. Идеи для творчества можно почерпнуть в Интернете или из соответствующих книг. Замечательные аппликации получаются из цветной бумаги и макарон, фасоли, гороха и т.п.

15. «Показ мод». Любите наряжаться? Почему бы не провести ревизию собственного гардероба вместе с маленьким помощником? Дети обычно очень любят рыться в маминых вещах. Устройте настоящий «Модный приговор» – вы сможете многое узнать о своей одежде из рассуждений малыша.

16. Просмотр мультфильмов. Конечно, в идеале , чтобы ребенок даже не вспоминал о существовании компьютера и телевизора. Но если вы остались дома и малышу очень хочется посмотреть любимый мультфильм, почему бы и нет? Разумеется, мы не рекомендуем долгое сидение перед телевизором. Но детям 5-6 лет можно посмотреть мультики , главное – не дольше получаса в день.

Постарайтесь закончить день на спокойной ноте, чтобы малыш смог спокойно уснуть. Вечером, обсудите с ребенком, что ему особенно понравилось за прошедший день, какие впечатления он получил. Возможно, ему даже захочется перед сном нарисовать всё, что он сегодня увидел...

Желаем вам и вашим детям радостных и веселых дней!

Материал подготовила:
воспитатель высшей
квалификационной категории
МОУ детского сада № 269
Макарова Мария Васильевна